



Handlingsplan 2024-2026
Frivillig Inderøy SA

Meningsfull hverdag for alle

Hovedmål:

Være en drivkraft i å skape inkluderende møteplasser som bidrar til mestring, god helse og meningsfulle hverdager.

Målgruppen er alle innbyggere i Inderøy kommune, i perioden med hovedfokus på eldre.

Mål i virksomhetsplanen	Tiltaksområdene	Gjennomføring	Samarbeidspart	2024
Delmål 1 Fremme samarbeid mellom frivillig, offentlig og privat sektor for utvikling av møteplasser og økt fokus på helsefremmende innsats i samfunnet	Kommunalt planverk	Jevnlige møter med kultursjef, 1 g/uka	Mosvik Frivilligsentral	x Jevnlige, men ikke en gang i uka Mosvik Frivilligsentral er også med
		Jevnlige møter i prosjektgrupper og styringsgrupper		Ikke jevnlig. Har hatt noe men ikke i så stor grad som vi burde Er invitert inn til noen, men ikke alltid prioritert fra kommuneledelse
		Deltar i planarbeid	Skoleutvalget Inderøy videregående skole. Ulike plangrupper.	x Frivillighetsplan, folkehelsesteam, skoleutvalg ved Inderøy VGS, Ung i lag prosjektet
		Jevnlige møter med ledelse i kommunen	Ordfører, kultursjef, næringssjef, helse- og omsorgsleder	x
	Rammeforutsetninger vi fasiliterer	Låne ut Sentralen gratis Kopiering til alle lag og foreninger Utlån av høyttaler og annet teknisk utstyr	Alle lag og foreninger i Inderøy kommune	x x x
	Sette rammer og struktur for aktivitet der	Lage og oppdatere retningslinjer for frivillige i arbeid		

	frivillige gjør en innsats	Lage og oppdatere retningslinjer for følgetjeneste		X
		Lage og oppdatere retningslinjer for valgfag Innsats for andre		X
		Lage og oppdatere retningslinjer for hva frivillige bakevenner kan gjøre og ikke gjøre		X
	Samhandlings forum	Møter to ganger i året	NAV, psykisk helse og miljøtjenester, ambulant team, forvaltning, flyktingetjenesten, Mosvik Frivilligsentral, frisklivssentralen	Holder med en gang i året.
	Samlinger for frivilligsentraler	Samlinger 4 ganger i året Månedlig dialogmøter med Trøndelagsnettverket for frivilligsentraler		X X
Samarbeid med Frisklivssentralen	Oppstart og drift av aktivitet og arrangement Mandagsmøte, hver uke Felles fagdager, 2 ganger i året Strategimøter, 1 gang i måneden		FI og Friskliv holder på med en løsrivelsesprosess, og kommer ikke til å holde på gammel struktur. Det er per i dag samlokalisering, og møter etter behov. Arbeidet er satt litt på vent pga ny organisasjonsstruktur i Inderøy kommune.	
	Initiere samskaping	Samskappingskonferanse på Jegtvolden på våren	Alle ledere i Inderøy kommune. Ordfører og kommunedirektør. Alle ledere i utvalgte organisasjoner i Inderøy kommune.	X

Delmål 2 Stimulere til frivillig innsats, støtte eksisterende aktivitet og møteplasser og oppstart av nye	Sterk og stødig	2 veiledningsmøter i året Oppfølging av frivillige ved behov Rekruttering og kursing av nye instruktører Oppstart av nye grupper		x x x x
	Aktivitetsvenner	Demenskafe, 4 ganger i året Inspirasjonssamling, en gang i året Kursing av aktivitetsvenner, sammen med Nasjonalforeninga for folkehelse Bistå med informasjon ut til institusjonen og pårørende	Inderøy demensforening. Hukommelseteamet. Nasjonalforeningen for folkehelsen.	x x Temakveld Ung dement i Mosvik x
	Pårørendetreff	Fasilitere og planlegge/ invitere til treff for pårørende til noen med demenssykdom. 4 ganger i året	Inderøy demensforening. Hukommelseteamet. Nasjonalforeningen for folkehelsen.	x
	Innsats for andre	Møter for planlegging med lærer for faget ca to ganger/halvåret Dialog med ansatte i helse for å finne innhold i faget som kan fungere ca 1g/halvåret Bistå med gjennomføring	Inderøy ungdomsskole, flere lærere og klasstrinn.	x x x Samarbeid med Inderøy ungdomsskole om alternativ læringsarena, ca 2 dd i uken.
	Møteplassen	Opprettholde tilbud fem dager i uka med daglig matservering Kveldsåpent med middag en gang i måneden		x x x

		Julebord for brukerne Sommerutflukt for brukerne		
	Seniorsang	Søke midler til videre gjennomføring Sørge for personer som kan bistå med dirigering, pianospill og frivillige til vertskap Bistå ved gjennomføring	Inderøy demensforening. Mange ulike frivillige.	X X X X
	Toner på heimen	“Booke” musikk til Allrommet/Fellesstua ca to ganger i måneden Organisere frivillige arrangementsverter Markedsføre arrangement	Helse og omsorg. Hyggestua. Go`kroken.	X X X
	Elevkafe	Videreføre samarbeidet med Skarnsundet Montessoriskole, enten på MOAS eller “Kafeen” en dag i uka. Samarbeidsmøte med rektor i mai og desember.	Skarnsundet Montessoriskole.	X Tilhører nå Mosvik Frivilligsentral da prosjektstillingen er avsluttet.
	Måltidsfellesskap	Organisere måltidsfellesskap 1 g/måneden i Allrommet Finne 2-3 frivillige måltidsverter som bistår på hver gjennomføring	Inderøy slakteri. Helse og omsorg	X Gjennomført fram til mars, april og mai var det ikke nok påmeldte, og valgte derfor å sette tilbudet på vent.
	Gågruppe Møteplassen	Gågruppe med Møteplassen, 1 time hver torsdag		X
	Gågruppe med Norsk	Gågruppe med Norsk forbund for	Norsk forbund for	X

	forbund for utviklingshemmede	utviklingshemmede, hver tirsdag hvor Frivillig Inderøy ordner frukt	utviklingshemmende.	
	Kveldsmat	Organisere kveldsmatkveld 1g/mnd Finne frivillige som bistår med gjennomføring Planlegge sammen med ansatte på ambulant team	Ambulant team. Ulike frivillige	X X X
	Kaffestund for treningsgrupper som har vedtak gjennom kommunen	Legge til rette for at treningsgruppene får 30 minutter kaffestund før/etter trening Rekruttere frivillige som kan bistå med gjennomføring	Innsats for andre Alternativ læringsarena.	X 2 ganger i uka. Frivillig Inderøy har tatt oppgaven selv. Skoleelever har bistått med ordning av mat og dekking av bord.
	Koordinator for aktivitet på institusjonene	Organisere og koordinere innspill fra lokalbefolkningen som ønsker å komme med frivillig innsats.		X Sykkelgruppe på institusjonen Rullestol til utlån
	Sittedans på Næss	Organisere aktivitet med sittedans 1g/uka	Ulike frivillige	X (fram til sommeren)
	Leseombud	Samarbeidsmøte med biblioteket 1g/året Leseombud på Næss hver 14. dag Leseombud på Inderøyheimen hver 14. dag Leseombud på MOAS hver 14.dag Legge til rette for at det er greit å være leseombud på institusjon gjennom dialog med ansatte	Inderøy bibliotek. MOAS. Næss omsorgsleiligheter. Inderøyheimen.	X X

	Bakevenn	Bakeaktivitet 1g/måned på HDO, Inderøyheimen Bakeaktivitet 1/måned på MOAS Rekruttere frivillige som bistår med aktiviteten	Inderøy sanitet	X (fram til sommeren pga prosjektstilling som ble avsluttet til sommeren) X
	Følgetjenesten til spesialisthelsetjenesten	Rekruttere og lære opp frivillige til følgetjeneste Sørge for at retningslinjer blir gitt Evaluere etter utførte oppdrag ved behov	Helse og omsorg. Forvaltning.	X X X (ett utført oppdrag)
	Prosjekt: ungdom inn i institusjon som aktivitetsskaper og for å gjøre ungdommen kjent med sektoren	Få godkjenning av ledelse Skrive prosjektplan sammen med leder HDO Søke midler Finne gode rammer og retningslinjer for gjennomføring sammen med ansatte		Ikke startet prosjekt. Noe arbeid gjort via tilrettelagt undervisning på ungdomsskolen.
	Frivillighetskafe	4 ganger i året Markedsføre aktiviteten		2/4
	Verdensdagen for psykisk helse, oktober	Sette fokus på temaet Skape en møteplass Fagfokus	Inderøy kommune Inderøy videregående skole Psykisk helse Kirken Saniteten	X X X X
	Friluftslivets		Inderøy kommune	Mindre fokus på denne pga stort fokus på verdensdagen

	uke	Samarbeide om utendørs møteplasser Markedsføring av aktivitet	Inderøytur Ulike frivillige organisasjoner	
	Verdens aktivitetsdag, 10.mai	Fokus på arenaer for fysisk aktivitet	Frisklivssentralen	x
	Inderøytur	Være med i komiteen. Planlegge turer. Lage skilt, brosjyrer. Delta i arbeidet.	Inderøytur komiteene. Grendelag	x
	Folk i Inderøy	Festival med folkemusikk og folkedans. Bistå i komitee arbeidet, søke om midler. Markedsføring.	Inderøy kulturskole Inderøy videregående Ungdomsrådet Ungdomskontakten	x
	TV- aksjonen	Være med i komiteen. Oppdatere rodekartet. Verve bøssebærere. Fordele roder til bøssebærere. Sette fokus på temaet.	Inderø Røde Kors Inderøy kommune Ordfører	x
	Jule-aksjonen	Bistå med budsjett, handle og pakke inn gaver, bistå med matkasser. Planlegge og gjennomføre Julaften for alle. Sørge for underholdning, sponsorer, markedsføring.	Inderøy Røde Kors Ulike frivillige	x
	Markeder i Mosvik	Markedsdager i sentrum, med flere samarbeidspartnere Jul, vinter og vår marked	Coop marked Mosvik Mosvik Idrettslag Mosvik Frivilligsentral Ulike foreninger i Mosvik MOAS	x arbeidet er videreført til Mosvik Frivilligsentral

	Prosjektstilling Frivilligvert Mosvik/ MOAS	Aktiviteter i og rundt MOAS for å skape engasjement, aktivitet og positivitet i Mosvik og Framverran. Stillingen ble finansiert av fondsmidler fra Inderøy kommune.		Veronica Moan Myran var ansatt fra 1.8.24-1.8.25. Se oppsummering av prosjektrapporten.
Delmål 3 Synliggjøring av aktivitet i regi frivillige organisasjoner og Frivillig Inderøy	Markedsføring	Sende ut nyhetsbrev 4-6 ganger i året, jan, mars, juni, aug/sept, des FB og Instagram aktive- ukentlig Lage plakater for aktivitet- etter behov	Alle lag og foreninger som spør om bistand	x x x
	Hjemmeside	Oppdatere hjemmesiden jevnlig, jan, juni, aug/sept og des, min. 4 ganger i året	Norges Frivilligsentraler	x
	Sosiale medier til andre frivillige organisasjoner	Opplæring og veiledning etter forespørsel Dele og oppfordre til å delta på aktivitet i regi frivillige lag og foreninger		Har ikke vært forespørsel i år
	Kompetanseheving til lag og foreninger	Førstehjelpskurs, evt hjertestarterbruk til ansatte og "våre" frivillige Tilby kursing i Tilskuddsportalen- 1 gang i året, jan	Inderøy Røde Kors	x Tilskuddsportal tatt ut av budsjett, ikke aktuelt
	FRISKUS	Tilby opplæring i bruk av FRISKUS,	Kultursjef i Inderøy kommune	x

		min 2 ganger i året- vår og høst Framsnakke bruk av FRISKUS i alle større møtesammenhenger.		x
	Stand Straumens Dag	Fortelle om tilbud og verve frivillige	Straumen aktiv	Hadde ikke stand i år
Delmål 4 Sikre forsvarlig og bærekraftig drift og faglig utvikling i Frivillig Inderøy	Økonomi	Legge frem regnskapsrapporter hvert kvartal Holde budsjett	Styret Klepp regnskap	x x
	Fagdager	Fagdag med overnatting på vårhalvåret Fagdag på høsthalvåret	Mosvik Frivilligsentral	x Overnatting høst i stedet for vår. Overnatting i Bessaker.
	Utvikling av modell for årshjul	Jobbe frem forslag før årsmøte 2024		x
	Konferanser	Delta på relevante konferanser ut fra Virksomhetsplans fokusområder		x Egen samskappingskonferanse
	Brannvern	Gjennomføre brannvernrunder og brannøvelser, årlig	Vaktmestertjenesten	x x
	HMS	Kontrollere HMS rutiner og oppdatere disse ved behov, årlig		x

	Medarbeidersamtaler	Medarbeidersamtale med daglig leder og ansatte, min en gang i året, i mars		X
	Sosialt for ansatte	Sommerfest Julebord Adventskaffe 1g/uka i desember Torsdagskaffe 1g/uka hele året		X X X X
	Avtaler med kommunen	Sørge for oppdaterte avtaler i henhold til alle stillinger	Inderøy kommune	I prosess pga endringer i stillinger
	Styrets arbeid	Legge ut årsmelding og årsregnskap på hjemmeside Styrets evaluering av seg selv for videreutvikling av styret, etter mal fra KS, i nov Underskrive taushetserklæring		X X X