

## Arbeidsgruppen

Arbeidsgruppen består av personer fra Frivillig Inderøy, Mosvik Friivlligsentral, Inderøy demensforening og frivillige enkeltpersoner. Alle har taushetsplikt. Arbeidsgruppen har dialog med Inderøy kommune.



Aktivitetsvenntilbudet er et supplement til kommunale tjenester i Inderøy kommune og bidrar til å styrke den frivillige innsatsen på demensområdet. På denne måten får våre innbyggere med demenssykdom et bedre tilbud og en bedre hverdag.

## Kontakt oss



### Telefon

Anne Kjersti Bakstad **45804676**

Liv Jakobsen **977 86 386**



### E-post

**Anne Kjersti Bakstad**  
dagligleder@frivilliginderoy.no

**Liv Jakobsen**  
jodklgj49@gmail.com

# ØNSKER DU DEG EN AKTIVITETSVENN I INDERØY KOMMUNE?



Inderøy kommune  
*Best - i lag*



## Hva er en aktivitetsvenn?

Aktivitetsvenn er et fritidstilbud for personer med demenssykdom. Tilbudet drives i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen; Inderøy demensforening, Frivillig Inderøy, Mosvik Frivilligsentral og Inderøy kommune.

En aktivitetsvenn er en frivillig som gjennom kurs og veiledning kobles sammen med personer med demenssykdom.

## Hvordan få tildelt en aktivitetsvenn?

Sammen med en aktivitetsvenn trenger man bare å gjøre noe man liker.

### TA KONTAKT



Ønsker du en aktivitetsvenn, kontakter du Anne Kjersti eller Liv i arbeidsgruppen. Du kan ringe eller sende mail.

### KOBLING



Arbeidsgruppen har oversikt over alle som har gjennomført kurs og har lyst til å være aktivitetsvenn i Inderøy kommune. Koblingen gjøres fire ganger i året.

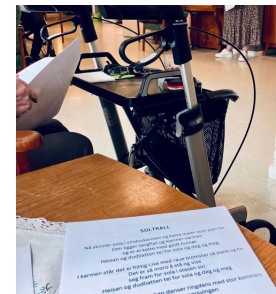
Det skrives under taushetsskjema og det snakkes om forventninger rundt det å ha eller å være en aktivitetsvenn.

Pårørende deltar i koblingsmøtet sammen med personen med demenssykdom.

## Hva kan man gjøre med en aktivitetsvenn?



Etter at man har meldt sin interesse, får man beskjed om tildeling av aktivitetsvenn.



Dere gjør ting dere liker. Dere kan gå tur, spille spill, gå på konserter, fiske, strikke, trene, være med på sosiale arrangement, synge i kor eller bare møtes for en kopp kaffe og en prat.



Målet er at tiden dere er sammen skal være til glede for begge.