



Handlingsplan 2024-2026
Frivillig Inderøy SA

Meningsfull hverdag for alle

Hovedmål:

Være en drivkraft i å skape inkluderende møteplasser som bidrar til mestring, god helse og meningsfulle hverdager.

Målgruppen er alle innbyggere i Inderøy kommune, i perioden med hovedfokus på eldre.

Mål i virksomhetsplanen	Tiltaksområde	Gjennomføring/tiltak	2024	2025	2026
Delmål 1 Fremme samarbeid og samskaping mellom frivillig, offentlig og privat sektor for utvikling av møteplasser og økt fokus på helsefremmende innsats i samfunnet	Kommunalt planverk	Jevnlige møter med kultursjef, 1 g/uka			
		Jevnlige møter i prosjektgrupper og styringsgrupper			
		Deltar i planarbeid			
		Jevnlige møter med ledelse i kommunen			
	Rammeforutsetninger vi fasiliterer	Låne ut Sentralen gratis Kopiering til alle lag og foreninger Utlån av høyttaler og annet teknisk utstyr Booke møterom Legge til rette for ulik møtevirksomhet			
	Sette rammer og struktur for aktivitet der frivillige gjør en innsats	Lage og oppdatere retningslinjer for frivillige i arbeid og samarbeid med nærmiljø Følgetjeneste Innsats for andre Bakevenner Leseombud Salgstralle Måltidsfellesskap Kveldsmatkvelder			

		Arrangementsverter Seniorsang			
	Samhandlingsforum	Møter to ganger i året			
	Samlinger for frivilligsentraler	Samlinger 4 ganger i året Månedlig dialogmøter med Trøndelagsnettverket for frivilligsentraler			
	Samarbeid med Frisklivssentralen	Oppstart og drift av aktivitet og arrangement Mandagsmøte, hver uke Felles fagdager, 2 ganger i året Strategimøter, 1 gang i måneden			
	Initiere samskaping	Samskapingskonferanse			
Delmål 2 Stimulere til frivillig innsats, støtte eksisterende aktivitet og møteplasser og oppstart av nye	Sterk og stødig	2 veiledningsmøter i året Oppfølging av frivillige ved behov Rekruttering og kursing av nye instruktører Oppstart av nye grupper			
	Aktivitetsvenner	Demenskafe, 4 ganger i året Inspirasjonssamling, en gang i året Kursing av aktivitetsvenner, sammen med Nasjonalforeninga for folkehelse Bistå med informasjon ut til institusjonen og pårørende			
	Besøktjenesten	Holder kontakt med tjenesten Bistå og tydeliggjøre arbeidet Informere og rekruttere			
	Innsats for andre	Møter for planlegging med lærer for faget ca to ganger/halvåret Dialog med ansatte i helse for å finne innhold i faget som kan			

		fungere ca 1g/halvåret Bistå med gjennomføring			
	Møteplassen	Opprettholde tilbud fem dager i uka med daglig matservering Kveldsåpent med middag en gang i måneden Julebord for brukerne Sommerutflukt for brukerne			
	Seniorsang	Søke midler til videre gjennomføring Sørge for personer som kan bistå med dirigering, pianospill og frivillige til vertskap Bistå ved gjennomføring			
	Toner på heimen	“Booke” musikk til Allrommet/Fellesstua ca to ganger i måneden Organisere frivillige arrangementsverter Markedsføre arrangement			
	Elevkafe	Videreføre samarbeidet med Skarnsundet Montessoriskole, enten på MOAS eller “Kafeen” en dag i uka. Samarbeidsmøte med rektor i mai og desember.			
	Måltidsfellesskap	Organisere måltidsfellesskap 1 g/måneden i Allrommet Finne 2-3 frivillige måltidsverter som bistår på hver gjennomføring			
	Salgstralle	Organisere samarbeid om salgstralle på Inderøyheimen sammen med Inderøy sanitetslag. Gjennomføres 2 torsdager/mnd			
	Gågruppe Møteplassen	Gågruppe med Møteplassen, 1 time hver torsdag			
	Gågruppe med NFU	Gågruppe med NFU, hver tirsdag hvor FI ordner frukt			

	Kveldsmat for personer som strever med rus og psykisk helse	Organisere kveldsmatkveld 1g/mnd Finne frivillige som bistår med gjennomføring Planlegge sammen med ansatte på ambulant team			
	Kaffestund for treningsgrupper som har vedtak gjennom kommunen	Legge til rette for at treningsgruppene får 30 minutter kaffestund før/etter trening Rekruttere frivillige som kan bistå med gjennomføring			
	Koordinator for aktivitet på institusjonene	Organisere og koordinere innspill fra lokalbefolkningen som ønsker å komme med frivillig innsats.			
	Sittedans på Næss	Organisere aktivitet med sittedans 1g/uka			
	Leseombud	Samarbeidsmøte med biblioteket 1g/året Leseombud på Næss hver 14. dag Leseombud på Inderøyheimen hver 14. dag Leseombud på MOAS hver 14.dag Legge til rette for at det er greit å være leseombud på institusjon gjennom dialog med ansatte			
	Bakevenn	Bakeaktivitet 1g/måneden på HDO, Inderøyheimen Bakeaktivitet 1/måneden på MOAS Rekruttere frivillige som bistår med aktiviteten			
	Følgetjenesten til spesialisthelsetjenesten	Rekruttere og lære opp frivillige til følgetjeneste Sørge for at retningslinjer blir gitt Evaluerer etter utførte oppdrag ved behov			
	Prosjekt: ungdom inn i institusjon som aktivitetsskapere og	Få godkjenning av ledelse Skrive prosjektplan sammen med leder HDO Søke midler Finne gode rammer og retningslinjer for gjennomføring			

	for å gjøre ungdommen kjent med sektoren	sammen med ansatte			
	Besøkshunder	Ta kontakt med nyutdanna ekvipasjer "Besøksvenn med hund" og få dem i gang med frivillig innsats på institusjon			
	Frivillighetskaffe	4 ganger i året Markedsføre aktiviteten			
	Verdensdagen for psykisk helse, oktober	Samarbeid med Inderøy kommune, Inderøy videregående skole og frivillige organisasjoner Sette fokus på temaet Skape en møteplass			
	Friluftslivets uke	Samarbeid med Inderøy kommune og frivillige organisasjoner Samarbeide om utendørs møteplasser Markedsføring av aktivitet			
	Verdens aktivitetsdag, 10.mai	Fokus på arenaer for fysisk aktivitet Samarbeide med Inderøy kommune og aktuelle frivillige organisasjoner			
	Eldres dag, 1.oktober	Markere dagen sammen med aktuelle samarbeidspartnere f.eks Eldres råd/Pensjonistlaget			
	TV- aksjonen	Ansvar for å sette opp roder Verve bøssebærere Bistå og organisere på aksjonsdagen Markedsføring av temaet for TV- aksjonen			
	Juleaksjonen	I samarbeid med Inderøy Røde Kors skape en god jul for Inderøyninger Julaften for alle			

	Maleaktivitet på Næss	Maleøkt med frivillige og beboere på Næss omsorgsleiligheter 1g/mnd Bistå innkjøp av utstyr som brukes			
Delmål 3 Synliggjøring av aktivitet i regi frivillige organisasjoner og Frivillig Inderøy	Markedsføring	Sende ut nyhetsbrev 4-6 ganger i året, jan, mars, juni, aug/sept, des FB og Instagram aktive- ukentlig Lage plakater for aktivitet- etter behov			
	Hjemmeside	Oppdatere hjemmesiden jevnlig, jan, juni, aug/sept og des, min. 4 ganger i året			
	Sosiale medier til andre frivillige organisasjoner	Opplæring og veiledning etter forespørsel Dele og oppfordre til å delta på aktivitet i regi frivillige lag og foreninger			
	Kompetanseheving til lag og foreninger	Førstehjelpskurs, evt hjertestarterbruk til ansatte og "våre" frivillige Tilby kursing i Tilskuddsportalen- 1 gang i året, jan			
	FRISKUS	Tilby opplæring i bruk av FRISKUS, min 2 ganger i året- vår og høst Framsnakke bruk av FRISKUS i alle større møtesammenhenger.			
	Stand Straumens Dag	Fortelle om ulike tilbud og verve frivillige			
Delmål 4 Sikre forsvarlig og bærekraftig drift og	Økonomi	Legge frem regnskapsrapporter hvert kvartal Holde budsjett			

faglig utvikling i Frivillig Inderøy					
	Fagdager	Fagdag med overnatting på vårhalvåret Fagdag på høsthalvåret			
	Utvikling av modell for årshjul	Arbeidsgruppen jobber frem sitt årshjul i etterkant av årsmøtet - 24			
	Konferanser	Delta på relevante konferanser ut fra Virksomhetsplans fokusområder			
	Brannvern	Gjennomføre brannvernrunder og brannøvelser, årlig			
	HMS	Kontrollere HMS rutiner og oppdatere disse ved behov, årlig			
	Medarbeidersamtaler	Medarbeidersamtale med daglig leder og ansatte, min en gang i året, i mars. Medarbeidersamtale med daglig leder og styreleder, i mars.			
	Sosialt for ansatte	Sommerfest Julebord Adventskaffe 1g/uka i desember Torsdagskaffe 1g/uka hele året			
	Avtaler med kommunen	Sørge for oppdaterte avtaler i henhold til alle stillinger			
	Styrets arbeid	Styrets evaluering av seg selv for videreutvikling av styret, etter mal fra KS, i nov Underskrive taushetserklæring			
	Styrets arbeid/ daglig leder	Legge ut årsmelding og årsregnskap på hjemmeside Lage møteplan til styret til første styremøte etter årsmøtet			

