

Møteplassen på Sentralen

Har åpent mandag til fredag fra kl. 9:30 - 13:30

Kom innom for en kopp kaffe, en prat eller aktiviteter i trivelig lag!
Formiddagsmat kan kjøpes hver dag kl. 11:30 for kr. 20,-



Frisk tirsdag kl. 11:00

Enkel styrke- og bevegelsestrening innendørs på Sentralen

Torsdagstur

Rolig tur på en liten time med avgang fra Sentralen kl. 10:00

Ettermiddagsåpent

Den første onsdagen i måneden er det ettermiddagsåpent på Møteplassen fra kl. 14:00 - 19:00 (stengt på dagtid den dagen). Da kan den som ønsker være med å lage middags som vi spiser sammen etterpå. Middag koster kr. 60,-

Åpent for alle, velkommen skal du være!

Vennavegen 59

www.frivilliginderoy.no



frivilliginderoy



frivilliginderoy



FRISKLIVSSENTRALEN