



Frivillig Inderøy SA er en frivilligsentral, organisert som et samvirkeforetak, der organisasjoner eller privatpersoner kan være andelseiere.

Vår viktigste målsetting i alt vårt arbeid, er å skape møteplasser mellom mennesker 😊

<https://inderoy.frivilligsentral.no/>

HER ER VI! VENNAVEGEN 59, SENTRALEN

DAGLIG LEDER

ANNE KJERSTI BAKSTAD

TLF: 458 04 676

EPOST: DAGLIGLEDER@FRIVILLIGINDEROY.NO

MØTEPLASSEN

GRO MELING KARIKOSKI

TLF: 400 51 741

E-POST: GRO@FRIVILLIGINDEROY.NO

FRIVILLIGVERT- INDERØYHEIMEN

SILJE LORENTSEN

MOB. 958 82 099

E-POST: SILJE@FRIVILLIGINDEROY.NO

PROSJEKTLEDER OG FRIVILLIGVERT MOAS

VERONICA MOAN MYRAN

TLF: 48868504

E-POST: VERONICA@FRIVILLIGINDEROY.NO

FRISKLIVSKOORDINATOR FRISKLIVSSENTRALEN

MARIA AUNE

TLF: 400 73 320

EPOST: MARIA.AUNE@INDERØY.KOMMUNE.NO



MØTEPLASSEN

Møteplassen er et sosialt treffpunkt åpent for alle. Vi har som målsetting å være et positivt innslag i hverdagen til de som besøker oss.

Felles formiddagsmat kl 11.30.

Torsdager kl. 10 kan de som ønsker være med på tur.

Åpningstider er:
Mandag til fredag fra
kl. 9:30 - 13:30

Felles arrangement- og aktivitetsoversikt

Inderøy kommune og Frivillig
Inderøy samarbeider om Friskus.

Dette er en digital plattform der
alle lag og foreninger eller bedrifter
kan legge ut sine arrangement. På
den måten er alt samlet på et sted
og da blir det lettere å få
oversikten. Her kan du se på
konserter, foredrag og alle ting
som foregår på Inderøya, og i
tillegg få markedsført dine
aktiviteter.

Åpent for alle! Gratis!

<https://inderoy.friskus.com/>
Trenger du hjelp? Spør oss!

TJENESTER

Vi tilbyr mange ulike tjenester;
kopiering, grafisk materiell, utlån av
kontorrekvisita og lokaler.
Kanskje kan vi hjelpe deg!

“JEG ER
FRIVILLIG, SIER
DE. FRI OG
VILLIG.
OGSÅ SMILER
DE.”

FRIVILLIGPOESI AV HEIDI S.
HANSEN

Vil du være frivillig?

Det er viktig for oss at du
trives med å være frivillig-
uansett interesser og
oppgaver!

Ta kontakt med oss- så finner
vi noe som passer for deg!



LIV I LAG

Å ta vare på og sørge for god
livskvalitet til de eldre er en stor
oppgave.

Frivillig Inderøy bistår med å skape
aktivitet i et samarbeid mellom
frivillighet, næringsliv og kommune.

Kom å bli med på arrangement som
“Toner på heimen”, Måltidsfellesskap,
ulike foredrag eller bli med sammen
med ungdommen i valgfag Innsats for
andre på det de finner på.

Følg Inderøyheimen på Facebook for å
se hva som skjer.