



Hva er en aktivitetsvenn?

Aktivitetsvenn er et fritidstilbud for personer med demens. Tilbudet drives i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen og Inderøy kommune.

Aktivitetsvenn er en frivillig som gjennom kurs og veiledning kobles sammen med personer med demens og aktivitetsvennen skal bidra til økt livskvalitet.

Hvordan bli en aktivitetsvenn

Å være aktivitetsvenn er enkelt. Du trenger bare å gjøre noe du liker. Sammen med en som har demens.



GRATIS KURS

På kurset lærer de litt om de forskjellige demenstypene og tips og råd om kommunikasjon med personer med demens. Arbeidsgruppen til aktivitetsvennene i Inderøy kommune gir tilbud om 2 kurskvelder.



STØTTEAPPARAT

Du vil av arbeidsgruppen til aktivitetsvennene i Inderøy kommune, få en kontaktperson som vil svare på spørsmål du måtte få underveis, og du får tilbud om veiledning i fellesskap med andre aktivitetsvenner. Du vil også få delta på mimrekafe 4 ganger i året samt inspirasjonssamling 1 gang i året.



KOBLING

Du vil i samråd med en kommuneansatt og et medlem i arbeidsgruppen til aktivitetsvennene i Inderøy kommune, samt pårørende og den demente, kobles til en person med demens.

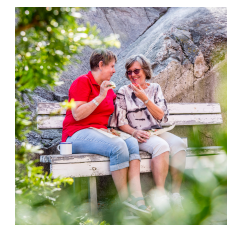
Aktiviteter



Som frivillig aktivitetsvenn blir du koblet med en person med demens.



Dere gjør ting dere liker. Dere kan gå tur, spille spill, gå på kino, fiske, strikke, synge i kor eller bare møtes for en kopp kaffe og en prat.



Målet er at tiden dere er sammen skal være til glede for begge.

Vi trenger flere aktivitetsvenner

Over 100 000 personer i Norge har demens. 60 % bor hjemme. Ca. 80% av alle sykehjemsbeboere har symptomer på demens. Vi lever lenger og andelen eldre øker.



Aktivitetsvenntilbudet er et supplement til kommunale tjenester i Inderøy kommune og bidrar til å styrke den frivillige innsatsen på demensområdet. På denne måten får våre innbyggere med demens et bedre tilbud og en bedre hverdag.

Kontakt oss



Telefon

Anne Kjersti Bakstad **45804676**
Sandra Sandnes **74124207**



E-post

Anne Kjersti Bakstad
dagligleder@frivilliginderoy.no

Sandra Sandnes
sandra.sandnes@
inderoy.kommune.no

Vil du bli en aktivitetsvenn i Inderøy kommune?

Nasjonalforeningen
for folkehelsen

