



Hva er en aktivitetsvenn?

Aktivitetsvenn er et fritidstilbud for personer med demens. Tilbudet drives i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen og Inderøy kommune.

Aktivitetsvenn er en frivillig som gjennom kurs og veiledning kobles sammen med personer med demens og aktivitetsvennen skal bidra til økt livskvalitet.

Hvordan få tildelt en aktivitetsvenn?

Sammen med en aktivitetsvenn, trenger man bare å gjøre noe man liker.



TA KONTAKT

Ønsker man en aktivitetsvenn, kontakter man Anne Kjersti eller Sandra i arbeidsgruppa til aktivitetsvennene. Kontaktinfo finnes på baksiden av denne brosjyren.



KOBLING

Arbeidsgruppa til aktivitetsvennene har oversikt over aktivitetsvennene i kommunen, og vil koble deg til en person når man er klar for dette.

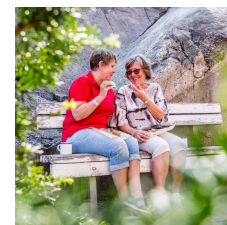
Aktiviteter



Etter at man har meldt sin interesse, får man beskjed om tildeling av aktivitetsvenn.



Dere gjør ting dere liker. Dere kan gå tur, spille spill, gå i teater eller på kino, fiske, strikke, eller bare møtes for en kopp kaffe og en prat.



Målet er at tiden dere er sammen skal være til glede for begge.

Ønsker du deg en aktivitetsvenn

Sammen med en aktivitetsvenn kan man gå på kino, fiske, male, eller sykle på tur. Aktiviteten kan også være så enkel som en prat over en kaffekopp, avislesing i fellesskap eller å strikke. Det er aktivitet som er i fokus og det er viktig at relasjonen er en gjensidig glede for begge parter.



Aktivitetsvenntilbudet er et supplement til kommunale tjenester i Inderøy kommune og bidrar til å styrke den frivillige innsatsen på demensområdet. På denne måten får våre innbyggere med demens et bedre tilbud og en bedre hverdag.

Kontakt oss



Telefon

Anne Kjersti Bakstad **45804676**
Sandra Sandnes **74124207**



E-post

Anne Kjersti Bakstad
dagligleder@frivilliginderoy.no

Sandra Sandnes
sandra.sandnes@inderoy.kommune.no

ØNSKER DU DEG EN AKTIVITETSVENN I INDERØY KOMMUNE?

Nasjonalforeningen
for folkehelsen

